



Nach dem Essen dürfen die Kinder noch ein bisschen Pause machen, bis die Hausaufgaben erledigt werden müssen. Brauchen die Kinder Hilfe, gibt es bei den Eltern eine klare Aufgabenteilung. Alexandra Gaßmann ist für Deutsch zuständig, und Papa Arthur hilft bei Mathe. Nachhilfe geben sich die Großen gegenseitig. Auch am Nachmittag sind Organisation und Selbständigkeit wichtig. Heute geht Jakob zum Turnen und Ferdinand zum Schützenverein. An den anderen Tagen stehen Cello- oder Klavierunterricht auf dem vielseitigen Programm. Entweder machen sich die Kinder alleine auf den Weg, eine Fahrgemeinschaft bringt die Gaßmann-Kinder und ihre Freunde zum Ziel oder Arthur Gaßmann chauffiert. „Neben dem Zusammenhalt in unserer Familie ist ein gutes Netzwerk, ob Fahrgemeinschaft, Einkaufstipps oder Kinderbetreuung, das Wichtigste für uns alle“, betont Alexandra Gaßmann.

Abend
Am Abend ist die neunfache Mutter oft unterwegs, denn sie ist im Bezirksausschuss des Stadtgebietes Laim. „Ich wollte schon immer was für

Familien bewegen, hier habe ich meine Aufgabe gefunden, dies umzusetzen,“ erzählt Alexandra Gaßmann voller Stolz. Dann kümmert sich Arthur um das Abendessen und das Zu-Bett-Gehen. Gegen 19 Uhr sammeln sich die meisten Kinder, oft auch die Großen Victoria (studiert, 20) und Ludwig (Ausbildung, 19). Am großen Tisch der Familie wird zusammen gegessen: klassisch Brotzeit, oder das, was die Großen in der Küche zaubern. Um 20 Uhr ist dann der Tag zu Ende. Die Kleinen sind im Bett, und die Großen ziehen sich zurück. Die Familie wohnt auf zwei Etagen in einem Mietshaus in Laim, in zwei getrennten Vierzimmer-Wohnungen, die übereinander liegen. „Eine so große Wohnung ist in München unter normalen Bedingungen nicht zu finden, also haben wir uns so beholfen und sind sehr dankbar, dass sich der glückliche Umstand ergeben hat“, sagt Alexandra Gaßmann.

Urlaub
Auch Urlaub ist bei der Familie schon geplant. Es geht wie jedes Jahr nach Italien auf einen Campingplatz. Pfingsten und die letzten beiden Sommerferienwochen verbringt die Familie

in einem großen feststehenden Caravan und in zusätzlich feststehenden Zelten. Dieser Urlaub ist erschwänglich und erholsam. Um in den Urlaub zu kommen, plant Mama Alexandra schon Wochen zuvor. „Sie rennt nur noch mit Listen durchs Haus“ erzählt Tochter Cynthia schmunzelnd. Das Urlaubsgepäck wird in den praktischen Metrokisten verpackt. Als letztes kommt auch noch die Kaffeemaschine mit. „Denn ohne Kaffee am Morgen sollte man mich besser nicht ansprechen,“ erzählt Alexandra lächelnd – und stellt den Kaffee auf den Tisch. Die Kisten bringen alle wie fleißige Ameisen vom zweiten Stock in die beiden Raumwunder-Autos, mit denen in den Urlaub gefahren wird. Vor Ort packen wieder alle an und ziehen die Blicke der Nachbar-Urlauber auf sich.

Mann und Frau
Zeit füreinander, das nehmen sich Alexandra und Arthur Gaßmann regelmäßig. Zum Beispiel nachmittags bei einer Tasse Kaffee am Küchentisch. Das ist wichtig und das genießen sie. Abends und am Nachmittag ist Frau Gaßmann im Bezirksausschuss für Laim oder für den Landesverband kinderreicher Familien Bayern aktiv. Dann übernimmt Arthur das Familienunternehmen.

Kennenlernen und Austauschen
Alexandra Gassmann und der Verband kinderreicher Familien freuen sich auf ein Kennenlernen und Erfahrungsaustausch beim ersten Stammtisch im Amperland, am 14.06.2013, um 20 Uhr im Gasthof Gross in Bergkirchen, 2 Minuten von der B471 GADA Bergkirchen. • hanej-se

Spielen-Bewegen-Erleben
playmobil FunPark

NEU 2013
Mega Spaß im neuen Wasserareal mit den Power-Paddelbooten!

In Zirndorf gibt es eine Welt voll spannender Abenteuer. Ein Schritt durch das mächtige Burgtor und es eröffnet sich ein wunderbares Spielparadies für die ganze Familie mit den beliebten PLAYMOBIL-Welten: Ritterburg, Piratenschiff, Wilder Westen und vieles mehr zum Spielen, Klettern und Entdecken!

Täglich geöffnet • familienfreundliche Eintrittspreise
Info-Hotline 0911-9666-1700 • Brundlöhnerstr. 2-10, 90513 Zirndorf
www.playmobil-funpark.de

blubb SCHWIMMSCHULE
In Markt Indersdorf

- Baby Anfängerkurs (ab 2 Monate)
- Baby Aufbaukurs
- Kleinkinderkurs (ab 1 Jahr)
- Spiel & Spaß im Wasser
- Kinderschwimmen (ab 4 Jahre)

Gutscheine für Kurse Online erhältlich!

Informationen und Anmeldung
Tel: 0800. 58 955 74 oder
www.facebook.com/blubb.schwimmschule
www.blubb-schwimmschule.de

Praxis für Osteopathie und Naturheilkunde – Bela Beckenbauer & Team

Heilpraktiker/-in mit Ausbildung in:

- Osteopathie
- Baby- und Kinderosteopathie
- TCM und Akupunktur
- Psychotherapie und Energiearbeit



- Schwerpunkte**
- Schmerztherapie bei Migräne, HWS- und LWS-Syndrom, Rheuma
 - Nervenschmerzen, Nervenleiden, funktionelle Störungen
 - Chronische Krankheiten (wie Allergien und Hauterkrankungen)
 - Herz- und Kreislauferkrankungen
 - Magen- und Darmerkrankungen, Verdauungsinsuffizienz
 - Gynäkologische Erkrankungen, Urologische Erkrankungen
 - Schlafstörungen, Stoffwechselstörungen, Tinnitus, Gehörsturz
 - Immunschwäche, Stresserkrankungen, Burnout-Syndrom, u.a.

zur methodischen Gültigkeit nicht darauf hingewiesen, dass in der Einweisung der Schulpraktikerinnen Anwesenheitspflicht mitverantwortlich ist. Haftungsfrage oder die Gewähr über die Leistung oder Befreiung angebotener Dienstleistungen liegen fern. Die Anwesenheitspflicht beruht auf Interessen und Erfahrungen in der hier vorgestellten Therapieform selbst. Mehr für jeden Einzelnen besteht eine höhere Anzahl von gebildeten verantwortlichen Schulpraktikern, die die Leistung über die persönliche Erfahrung belegen.